

PLANNING DU 06 AOUT AU 17 AOUT

| | | | | | |
|----------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| LUNDI | Ouvert 08h30 - 20h00 | | | | MUSCU/APPT |
| | GYM DOUCE 10h00 / 50 min | | | Haut du corp 18h00 / 50 min | circuit training 19h / 50 min |
| MARDI | Ouvert 08h30 - 20h00 | | | | MUSCU/APPT |
| | STRETCHING 10h00 / 50 min | GYM DOUCE 11h00 / 50 min | CAF 12h00 / 50 min | CAF 18h00 / 50 min | Sl im circuit 19h00 / 45 min |
| MERCREDI | Ouvert 08h30 - 20h00 | | | | MUSCU/APPT |
| | | | | Sl im circuit 18h00 / 45 min | Body Structural 19h00 / 50 min |
| JEUDI | Ouvert 08h30 - 20h00 | | | | MUSCU/APPT |
| | GYM DOUCE 10h00 / 50 min | STRETCHING 11h00 / 50 min | CAF 12h00 / 50 min | Sl im circuit 18h00 / 45 min | CAF 19h00 / 50 min |
| VENDREDI | Ouvert 08h30 - 20h00 | | | | MUSCU/APPT |
| | Body Structural 10h00 / 50 min | | | | circuit training 19h / 50 min |
| SAMEDI | Ouvert 9h00 - 13h30 | | <p>FITNESS : Pensez a vous inscrire aupres d'un coach a l'accueil !</p> | | MUSCU/APPT |

VOS OBJECTIFS ! NOS COMPETENCES !

LA QUALITE DU SUIVI !