

**MODULE DE FORMATION « NUTRI-GUIDE »
CONSEILLER NUTRITION**

Dates	Horaires						Horaires			
	08h	09h	10h	11h	12h		13h	14h	15h	16h
07/12/2024	Présentation réglementation	Besoins énergétiques				Pause déjeuner				
14/12/2024		Dépenses énergétiques								
11/01/2025		Besoins énergétiques		Dépenses énergétiques						
18/01/2025		Nutriments « Protéines »								
25/01/2025		« Dossier » généralités	Nutriments « Glucides »							
01/02/2025		Nutriments « Lipides »		QCM						
08/02/2025		Micronutriments		Catégories d'aliments			Pause déjeuner			
15/02/2025		Micronutriments		Catégories d'aliments						
22/02/2025		Appareil digestif		Digestion prébiotique						
01/03/2025		Composition d'un repas équilibré								
08/03/2025		Les compléments		Digestion probiotique						
15/03/2025		Hydratation		QCM						
22/03/2025		Ecrit		Oral		Pause déjeuner				
29/03/2025				Rattrapage						



Détail formation :

1h : présentation de la formation et réglementation
1h : Généralités « dossier de suivi »
5h : Les besoins énergétiques
4h : Les dépenses énergétiques
2h : les compléments
2h : l'hydratation
7h : Les nutriments (Protéines, Glucides et Lipides)

2h : QCM
2h : Evaluation écrites
20 minutes : entretien individuel sur dossier
3h : Composition d'un repas équilibré
4h : L'appareil digestif et digestion pro et prébiotiques
2h : Les catégories d'aliments
4h : Les micronutriments

Total formation : 48h00

